



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MARÇO/2025

- Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ºA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ºA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ºB) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5ºB) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2ºA) – **Alergia a amendoim**; Gael H. P. Lindolfo (1ºB) – **Al. Leite e der**; Ana Vitoria Bento (1ºB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) – **Int Lactose**;

	2ª FEIRA – 03/03	3ª FEIRA - 04/03	4ª FEIRA - 05/03	5ª FEIRA - 06/03	6ª FEIRA - 07/03
Almoço 10:00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. PEPINO E TOMATE/SOBREMESA: LARANJA
Jantar 15:00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. PEPINO E TOMATE/SOBREMESA: LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g	13g	10g
			57%	15%	25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas,
sanduíches e tortas. Substituir a
carne por ovo (cozido ou
mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MARÇO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5  A) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5  B) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5  B) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Gael H. P. Lindolfo (1  B) – Al. Leite e der; Ana Vitoria Bento (1  B) – Al. Leite e der; Maisa V  t  ria Santos Godoi (1  B) – Int Lactose;

	2�� FEIRA - 10/03	3�� FEIRA - 11/03	4�� FEIRA - 12/03	5�� FEIRA - 13/03	6�� FEIRA - 14/03
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. COUVE E TOMATE/SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. CHIC��REA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO COM BATATA DOCE / SAL. VAGEM E REPOLHO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJ��O/ M��SCULO COZIDO / SAL. AB��BORA E BETERRABA/ SOBREMESA: PITAYA	TORTA DE LEGUMES, CARNE MO��DA* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ VITAMINA DE LEITE COM BANANA E ABACATE SOBREMESA: MAM��O
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJ��O/ OVO MEXIDO/ SAL. COUVE E TOMATE/SOBREMESA: MA���	ARROZ/FEIJ��O/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. CHIC��REA E CENOURA/SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJ��O/ PERNIL ASSADO COM BATATA DOCE / SAL. VAGEM E REPOLHO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. ABÓBORA E BETERRABA/ SOBREMESA: PITAYA	TORTA DE LEGUMES, CARNE MOÍDA* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ VITAMINA DE LEITE COM BANANA E ABACATE SOBREMESA: MAMÃO
Composi��o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERA  OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas,
sanduíches e tortas. Substituir a
carne por ovo (cozido ou
mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MARÇO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5  A) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5  B) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5  B) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Gael H. P. Lindolfo (1  B) – **Al. Leite e der**; Ana Vitoria Bento (1  B) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1  B) – **Int Lactose**;

	2�� FEIRA - 17/03	3�� FEIRA - 18/03	4�� FEIRA - 19/03	5�� FEIRA - 20/03	6�� FEIRA - 21/03
Almoço 10:00H	ARROZ/CANJIQUEINHA/ CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: LARANJA	CAPACITA��O PROFESSORES	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA / SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO / SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: MELANCIA
Jantar 15:00H	ARROZ/CANJIQUEINHA/ CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: LARANJA	CAPACITA��O PROFESSORES	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA / SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO / SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: MELANCIA
Composi��o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g 47%	12g 13%	10g 25%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERA  OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas,
sanduíches e tortas. Substituir a
carne por ovo (cozido ou
mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MARÇO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5  A) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5  B) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5  B) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Gael H. P. Lindolfo (1  B) – Al. Leite e der; Ana Vitoria Bento (1  B) – Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1  B) – Int Lactose;

	2�� FEIRA - 24/03	3�� FEIRA - 25/03	4�� FEIRA - 26/03	5�� FEIRA - 27/03	6�� FEIRA - 28/03
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/MÚSCULO COZIDO COM BATATA DOCE / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PERA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/MÚSCULO COZIDO COM BATATA DOCE / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PERA
Composi��o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		354 KCAL		13g	
		52g		11g	
		59%		14%	
				28%	

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERA  OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas,
sanduíches e tortas. Substituir a
carne por ovo (cozido ou
mexido) ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

MARÇO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5  A) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5  B) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5  B) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Gael H. P. Lindolfo (1  B) – Al. Leite e der; Ana Vitoria Bento (1  B) – Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1  B) – Int Lactose;

	2�� FEIRA - 31/03	3�� FEIRA – 01/04	4�� FEIRA – 02/04	5�� FEIRA – 03/04	6�� FEIRA – 04/04
Almoço 10:00H	ARROZ/ MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO COM MANDIOQUINHA SALSA/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/FEIJ��O/ AC��M PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BROC��LIS E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA	Sanduche natural (p��o fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeij��o* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MEL��O
Jantar 15:00H	ARROZ/ MACARR��O AO MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE FRANGO COM MANDIOQUINHA SALSA/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE PEIXE ASSADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: PITAYA	ARROZ/FEIJ��O/ AC��M PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BROC��LIS E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA	Sanduche natural (p��o fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeij��o* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MA���
Composi��o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 353 KCAL	CHO (g) 55% a 65% do VET 50g 57%	PTN (g) 10% a 15% do VET 13g 15%	LPD (g) 15% a 30% do VET 10g 25%	

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM
SOFRER ALTERA  OES CONFORME
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA
FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO
Retirar a carne de sopas,
sanduíches e tortas. Substituir a
carne por ovo (cozido ou
mexido) ou queijo.